

ཆང་རག་གི་ཉེས་དམིགས་ཀྱི་ཆེར་བསྐྱེད་པ།

འགྲོ་བ་མིའི་སློག་སྐྱབས་ཞེས་བྱ་བ།



སློག་སྐྱབས་ཀྱི་པ་རིགས་སློབ་འགན་འཁུན་དག་སྤྱོད་སློབ་ཟུང་ཀྱི་མཚོ།

ཆང་རག་གི་ཉིས་དམིགས་ཀྱི་ཆེར་བསྐྱེད་པ།

འགྲོ་བ་མིའི་སློབ་སྦྱང་ལས་ཞུ་བ།

ཕྱོགས་གྲིབ་པ་རིགས་སློབ་འགན་འཛིན་དག་སྤང་སློབ་ཐང་གི་མཆོ།



དཀར་ཆག

མང་།	དོན་ཆམ།	ཤོག་གྲངས།
༡	སྒྲིང་བཟློང་།	༤
༢	ཆང་རག་གི་ཉེས་དམིགས་མངོན་གྱིས།	༦
༣	ཆན་རིག་ལས་བདུས་པའི་ཐ་མག་གི་ཉེས་དམིགས།	༡
༤	དེ་ལས་བདུས་པའི་ཆང་རག་གི་ཉེས་དམིགས།	༧
༥	སྒྲི་རབས་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲིང་བཟློང་།	༡༤
༦	དེ་ལས་ཆེ་འདིར་བྱུང་བའི་ཉེས་དམིགས།	༢༣
༧	སྒྲི་བ་ཕྱི་མར་བྱུང་བའི་ཉེས་དམིགས།	༣༠
༨	སྒྲིང་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མདོ་ལས་སྒྲི་སྒྲུལ་དུ་བསྒྱུར་པ།	༣༤

རྩེ་བཤོད།

ད་ལམ་ཆང་རག་དང་ཐ་མག་གི་ཉེས་དམིགས་ཀྱི་ཆེར་བསྐྱེད་པ་
 འགྲོ་བ་མིའི་སྒོལ་སྐྱབས་ཞེས་པའི་དེབ་རྒྱུ་འདི་འབྲེམས་སྤེལ་བྱ་དགོས་པའི་
 རྒྱ་མཚན་མཐའ་ཡས་པའི་ནང་ནས་གལ་ཆེ་འགའ་ཞིག་ཞུ་ན། དེང་དུས་
 རང་རེ་བོད་ཕྱི་ནང་གཉིས་སུ་མིག་སྤྱོད་ངན་པ་དང་བསྐྱབ་བྱ་ངན་པའི་གཞན་
 དབང་དུ་སྤོང་ནས། ཆང་རག་དང་ཐ་མག་རིགས་འདྲ་མིན་གྱིས་སོ་སོའི་མི་
 ཆེ་མམ་ཉེས་བདར་དང་གདང་རྒྱའི་བྱ་ངན་ཁྱབ་བཤལ་དུ་འགྲོ་བཞིན་པ་དེ་ལས་
 འགོག་བསྐྱང་མ་ཐུབ་ན། སོ་སོའི་མི་ཆེ་མམ་ཉེས་ཤོར་བ་མ་ཟད། མི་
 རིགས་ཀྱི་ཆེ་མཐོང་བསྐྱབ་པ་དང་། མི་རིགས་ཀྱི་བདེ་སྤྱིད་དང་མི་རིགས་ཀྱི་
 བྱ་བ། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ལས་དོན་གང་ཅིར་གྱི་སྤྱི་ནད་གཞིས་ཁྱབ་པ་ལྟ་བུའི་གྲུང་
 ཆག་གཅིག་ཐོག་གཉིས་བཅེགས་ཡོང་རྒྱུར་མཐོང་ཆོས་ལྟར་ཡིན་ན། དེས་མ་
 བཟོད་ནས་ཨ་རི་སྤྱན་པ་སྤེལ་རིམ་འཛིན་མཆོག་དང་། འབྲེམ་མོལ་བྱང་
 དོན་དུ་ཁོང་གི་ལོ་རྒྱུས་ཟུར་ཡོད་ལྟར། ལགོང་ས་ལྒྱབས་མགོན་ཆེ་པོས་
 རྒྱུར་མ་ཆར་དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་སྙུལ་སྐྱབས་ཁོང་གིས་ཚོགས་ཡོངས་སུ་
 གསལ་བསྐྱབས་གནང་བའི་མ་ཟེན་དེ་ཉིད་བོད་ཡིག་ཐོག་ཕབ་བསྐྱུར་དང་དེའི་

ཁ་སྒོན་དུ་ནང་ཆོས་ནས་སྒྲངས་དེ་དེ་བ་རྒྱུ་ཞིག་བཟོ་བྱུང་གཉིས་མོས་བྱུང་
 བས། ཁོང་གིས་བོད་མིའི་འཕྲོད་བསྟེན་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་ཐུགས་འཁུར་བཞིས་
 པར་སྤྱང་ཐག་པ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་བ་དང་ཆབས་ཅིག་དེ་བ་བྱངས་ཉིས་ཀྱི་
 ཐམ་པ་འབྲེམས་སྤེལ་ཞུ་བྱུ་ཡིན་ན། ལྷགས་སྒྲོག་གནང་མཁན་སུ་ཐད་ནས་
 དངོས་ཡོད་ཀྱི་བྱུ་མཆན་དོགས་པར་བྱས་ནས་སྤང་སྤང་མ་འཛོལ་བར་རང་
 ཉིད་ཀྱིས་དང་དུ་སྤངས་པ་དང་གཞན་ལ་འང་སྤང་དོར་གོ་བསྒྲོན་གནང་ན། མི་
 རིགས་ཀྱི་འཕྲོད་བསྟེན་ལ་དཔེ་མེད་ཀྱི་ཕན་རྐྱེན་འབྱུང་བར་ཡོད་ཆེས་དང་
 རེ་བསྐྱེད་ཞུ་གི་ཡོད།

ཁོང་གི་ལོ་རྒྱུས་སྤྱང་བསྐྱེད།

སྤྱི་རི་ཁར་འཛིན་མཆོག་སྤྱོད་ཨ་རི་རྒྱལ་ས་ལ་གིང་གོན་སྒྲོན་པའི་
 མཐོ་སྒོ་བ་ཀྱི་སྒོ་བ་དཔོན་ཡིན་པ་དང་། དེང་སྐབས་ད་སར་བཞུགས་ཡོད།
 ད་ས་སྒྲོན་ཅིས་ཁང་དུ་བྲག་ཤུགས་ཆེ་བའི་ཐད་ལ་ཁྱེ་བ་བདུན་ཙམ་ཉམས་
 ཞིབ་གནང་བ་དང་རང་གཞུང་འཕྲོད་བསྟེན་སྒྲོན་ཁང་གི་ཐུག་ལས་དང་འབྲེལ་བྱ་
 བར་ཕྱོ་ཕྱོགས་གཞིས་ཆགས་ཁག་ལ་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་སྒོ་བ་སྒོན་དུ་ཆེད་ཕེབས་
 ཐངས་མང་གནང་ཡོད། འདས་པའི་ལོ་བརྒྱད་ཙམ་ནས་བོད་ཀྱི་ནང་ཆོས་ལ་

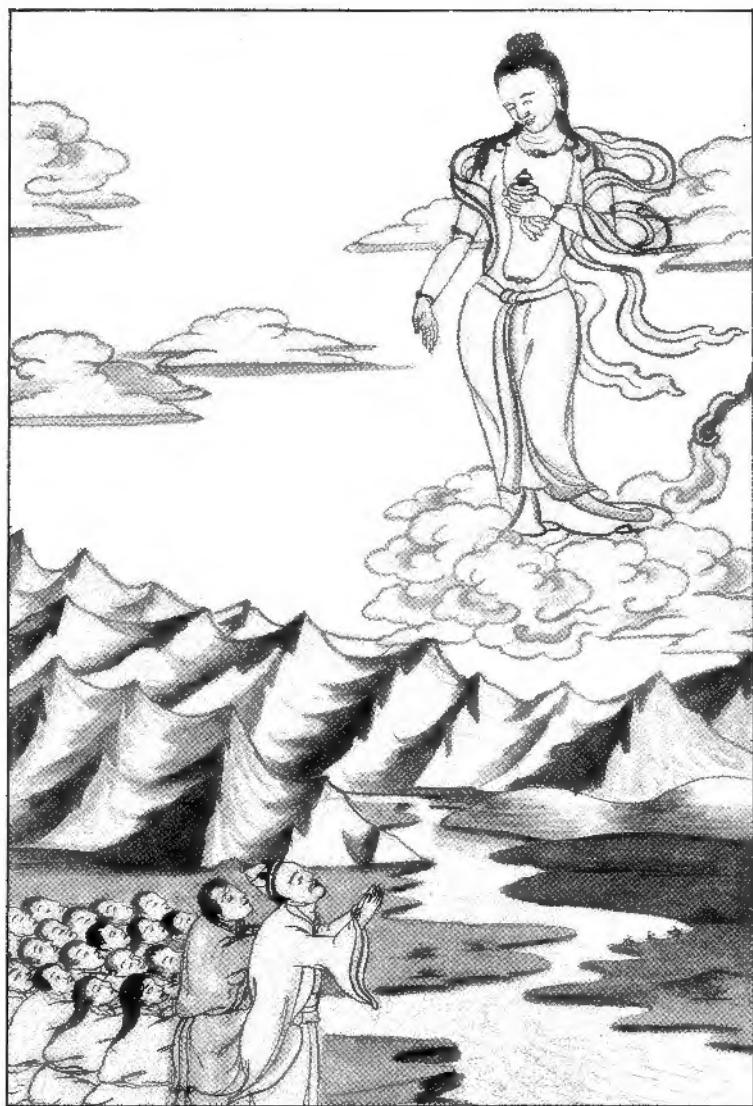
དུ་ཁྱབ་སྒྲིལ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་མཁོ། སྤང་སྦྱིན་སྒྲུལ་དཔར་བསྐྱུན་གནང་ནའང་དགའ་
བསྐྱེད་ལས་དགག་བྱ་མེད། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༣ ཕྱི་ཟླ་ ༥ ཚེས་ལ་རིགས་སློབ་
འགན་འཛིན་སྟོ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་ཕྱོགས་སྒྲིག་ཞུས་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ།

རང་ག་ཁྱང་འཕྲོད་བསྐྱེན་ལྷན་ཁང་ནས་དེབ་འདིར་བྲགས་མཉེས་
ཆེན་པོས་དཔར་སྐྱོན་ཉིན་ཞུགས་འདེབས་ཉིན་སྟོར་གསུམ་སྟོང་
ཐམས་པ་གསོལ་རྩལ་གནང་བར་བྲགས་ཇི་ཆེ་ཞུ་གྱུ།

५

ཆང་རག་གི་ཉེས་དམིགས་མངོན་སུམ་དུ་བསྟན་པ།

༡༡། །ཆང་རག་གི་ཉེས་དམིགས་སྒྲོར་བྱིས་ཅོམ་འགོ་བཅུགས་པ་དང་།
ལུང་བྱ་བ་ཡིན་པ་པ་བཀྲ་འགྲུབ་ཅེས་པ་ཆང་རག་གིས་ན་ཆ་བཟོས་དེ་ལྷོ་ལི་
དང་ཅན་དིང་གླ་སྟགས་སྟན་ཁང་ཆེ་ས་ཁག་མང་དུ་ཕྱིན་དེ་བཏག་དཔུད་བགྱིས་
མཐར་ཆང་རག་གིས་སྒྲོ་བ་རུལ་པ་དང་། མཆིན་པ་འཁུམས་ནས་རྩོལ་བྱར་
ཆགས་ཟིན་ན་བཙོས་སུ་མེད་ལྷགས་དང་རིང་མཐར་སྒྲིག་ཅིག་ཙམ་ལས་མི་
བཏན་པའི་སྒྲོར་མཐུན་པར་གསུངས་དེ། སྟན་ཁང་གང་དུ་འང་ཉར་འཇགས་
བྱས་པར་ཕྱིར་སྒྲོག་པ་ལྟར། ར་སར་འབྱོར་བུང་བས་འགྲོ་བསྐྱོད་ལྷ་ཅི་སྒྲི་
བཟོད་དཀའ་བ་དང་། རྒྱ་ཁོལ་ཙམ་ལས་བཟའ་བདུང་མི་ཐུབ་པར་ཉིན་བཙོ་
ལྷ་མཆམས་ནས་གྲོངས་སོང་བ་དེ་མངོན་སུམ་རྗེས་འཆར་གྱི་ར་སྒྲོད་ཡིན་ཞིང་
། དེ་བཞིན་ཐོན་དུ་འང་དེ་འདྲ་བ་དུ་མ་མཐོང་བུང་བས། རང་གི་མི་ཆེ་རང་
གིས་བསྒྲོར་བཞིག་གཏོང་མཁན་ནི་ཆང་རག་ལས་ཆབས་ཆེ་གཞན་མེད་པ་ར་
འཕྲོད་འདིས་ཀྱང་དེ་བའི་བཟོ་རྒྱུ་ལ་ཉ་ཅང་རིངས་པར་གྱུར་དོ།



ཆང་རག་གི་ཉེས་དམིགས་ལྷ་ཆེར་བསྐྱན་པ་འགྲོ་བ་མིའི་

སྤྱི་ལུགས་ཞེས་ཀྱང་ག

ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།

ངན་སྤྱོད་དར་བས་འགྲོ་བ་མི་ཡི་རིགས། འཕྲུང་བར་སྤྱོད་བ་དེ་
ལས་བསྐྱབ་བྱའི་ཕྱིར་ལེགས་སྤྱོད་སྤྱོད་མཛད་ཡོངས་ལ་གུས་བདུད་ནས།
སྤང་ཀྱང་ངན་སྤྱོད་སྤྱོད་བར་སྤྱོད་སྤྱོད་གྲགས་མཛོད། རང་ལ་རང་གིས་གཅིས་
པར་མི་བཟུང་བར། རང་བསྐྱབ་བྱ་བའི་གཡང་དུ་ཤོར་བ་དག། ལེགས་
པར་སོམས་དང་ཁོ་གྱོང་མ་འཛོལ་བར། མི་ཆེའི་བདེན་དོན་འཚོལ་བར་
ལེགས་སྦྱོམས་གྱི། དེ་ཡང་ཆེན་རིག་དང་སྤྱོད་ནས་བཤད་པ་དང་། ལོ་
འབུམ་ཕྱག་དུ་མ་བཞུགས་པའི་པ་རྩལ་ན་ཆང་གི་ཉེས་དམིགས་ལྷ་ཆེར་བཤད་
པ་དེ་ཉིད། དུས་རབས་དང་པོའི་ནང་དུ་སྤྱོད་དཔོན་དཔའ་བོས་སྤྱོད་ཡང་
གསལ་བར་མཛད་པའི་སྤྱོད་རབས་སོ་བཞི་པ་ལས་བྱུང་བ། དེ་དག་གི་དོན་
བསྐྱུས་དེ་བསྐྱན་པ་དང་གསུང་ལས། དང་པོ། ཆེན་རིག་གི་གཞུང་ལས་བྱུང་
བའི་སྤྱོད་བསྐྱུས་ནི། འཕྲོད་བསྐྱེན་ལ་གཞོན་པའི་ཆེན་མས་སྤྱོད་འགོག་

ལས་དོན། གཟུགས་པོ་དང་སེམས་གཉིས་བདེ་ཐང་དང་། སྒྲིབས་ཆེན་
བཟོ་དགོས་པའི་རྩ་མཆན་དང་ཐབས་ལམ།

དུ་པ་སྒྲིན་ནག་ལྟར་ཕྱར་བ། ཐ་མག་འཐེན་ན་རང་ཉིད་ཀྱི་སྒོ་བ་
འཕྲོ་བཞག་འགྲོ་བ་མ་ཟད། དབུགས་གཏོང་ལེན་དཀའ་བ། སྒྲིབ་སྒྲིན་དང་
སྒྲིང་གི་ན་ཆ། སྒོ་བའི་ན་ཆ་ཡང་ཤུང་བ་རེད། ན་ཆ་དེ་རིགས་ཀྱི་སྒྲིན་
པས་དུས་མིན་མགོགས་པོ་འཆི་བ་ཡང་མང་པོ་ཡོད། གནས་རྒྱལ་འདི་འདྲ་
ཤུང་ན་ཉ་ཅང་ཆབས་ཆེན་དང་། ཐབས་དྲུག་གི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་ཀུན་གྱིས་
ཤེས་ཐུག། དེར་མ་ཟད་ཐ་མག་འཐེན་ལེན་བྱེད་པ་འདི་སྤྱིད་ལམ་ཇོར་པོ་
ཞིག་ཀྱང་རེད། རང་གི་ཁ་ནས་དྲི་ངན་བྱོ་བ། སོ་སེར་པོར་འགྱུར་བ་དང་།
མཐུབ་མོ་བཙོག་པ་ཆགས་པ། སྒྲིན་པ་ཡང་དྲི་ངན་བྱོ་བ་སྐྱབས་སྒྲིན་གིན་དུ་
ཆོ།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༠ ནང་ཕུན་ཚོ་ཨ་རྒྱ་གར་གྱི་ཕྱོགས་བཀྱིས་ལྷན་པོའི་
དགོན་པར་འཕྲོད་བཞེན་སྒོ་བ་སྤྱིང་སྤྱིལ་བའི་སྐབས། མི་ཞིག་ནས་ལོ་རྒྱུས་ཉ་
ལས་དགོས་པ་ཞིག་བཏོན་ཤིང་། ཁོང་གིས་གསུངས་གསལ། བོད་ནང་ཁོང་
རང་གི་བྲོགས་པོ་ཡག་ཤོས་དེས་ཉི་ལྟར་ཐ་མག་སྐམ་རྒྱུ་ལྟ་རེ་འཐེན་པའི་

༣

ཉི་རུ་ལེན་གྱིས་ཁོ་པ་ལོ་རྒྱུད་རྒྱུད་ནས་འདས་གྲོངས་ཕྱིན་ལུགས་དང་། བོད་
 པའི་སྤྱི་མོའི་ལམ་ལུགས་ལྟར་ཁོང་གི་ཕུང་པོ་དུམ་བུར་བདུབས་ནས་བྱ་གྲོང་ལ་
 སྤྱོད་སྐབས། ཁོ་པའི་སྤྱོ་བའི་ན་ལོག་ནག་པོ་ནག་རྒྱུད་ཡིན་པ། ཁོང་རང་
 གིས་དངོས་སུ་གཟིགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་རྒྱུད་འགྲོ་ལམ་གྱི་ནང་ལོག་རྒྱུད་
 ནག་པོ་ཡིན་པའི་ལོ་རྒྱུས་གསུངས་བྱུང་། དེ་ནི་དངོས་འབྱེལ་བདེན་པ་ར་
 འཕྲོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཞིག་རེད། ཅེ་བའི་ཐ་མག་གི་དུ་བས་སྤྱོ་བ་དང་།
 རྒྱུད་འགྲོ་ལམ་གྱི་ནང་ནག་པོ་ཆགས་པ་ནི་མོ་ཁོའི་དུ་བ་འགྲོ་སའི་ལུགས་དོང་
 ནག་པོ་ཆགས་པ་ལྟ་བུ་རེད།

ཐ་མག་འཐེན་རྒྱུ་དེ་བཞིན་སོ་སོའི་གཟུགས་པོར་གཞོད་ཆབས་ཆེ་
 ལ། སྤྱོད་ལམ་བཅོག་པ་ཞིག་ཡིན་པ་མ་ཟད། འགྲོ་གྲོན་ཏེ་ཅང་ཆེ་བའི་
 སྤྱོད་ངན་ཞིག་ཀྱང་རེད། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༠ ནང་གུས་ཚས་རྒྱ་གར་ལྷོ་ཕྱོགས་
 གཞིས་ཆགས་ཞིག་དུ་འཕྲོད་བཞེན་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྐབས། གུས་ནས་ཐ་མག་
 འཐེན་མཁན་ཞིག་མདུན་དུ་ཕེབས་རྟགས་ཞུས་པར། བོད་པའི་ན་གཞོན་
 གྱོན་པ་ཚུལ་ལྟར་ཅན་ཞིག་ཕེབས་བྱུང་། གུས་ནས་ཁོང་ལ་ཐ་མག་ག་རེ་
 མཆོད་ཀྱི་ཡོད་མིན་བཀའ་དྲི་ཞུས་པར། ཁོང་ནས་སྤྱོད་པ་དང་བཅས།



ཡག་ཤོས་དེ་འཐེན་གྱི་ཡོད་ཅིས་གསུངས་ཏུང་། གུས་ནས་ཐ་མག་ཡག་ཤོས་
 དེའི་རིན་པ་ག་ཚོད་རེད་ཅིས་དྲིས་པས། ཁོང་གིས་སྒྲམ་རྩུང་རེར་ཉིན་སྒྲོར་
 བདུན་རེ་རེད་གསུངས་ཏུང་། དེ་ནས་གུས་པས། བྱིད་རང་ཉི་མ་རེ་ལ་
 སྒྲམ་རྩུང་ག་ཚོད་མཚོད་གྱི་ཡོད་དྲིས་པས། ཁོ་པས། ཉིན་ལྟར་སྒྲམ་རྩུང་
 བསུམ་རེ་འཐེན་གྱི་ཡོད་གསུངས་ཏུང་། དེ་ནས་ཕུན་ཚོས་ནག་པང་སྤེང་ལ་
 ཅིས་བརྒྱབས་པ་ཡིན། ཁོང་ནས་ཉིན་མ་རེ་ལ་ཉིན་སྒྲོར་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་རེ་
 འགྲོ་སོང་བཏང་བར་སོང་། ལོ་གཅིག་ལ་སྒྲོར་ ༧༥༥ འགྲོ་གི་འདུག།
 དེ་འདྲ་སོང་ཅང་ཁོང་ནས་ཐ་མག་མ་མཚོད་ན་ལོ་གཉིས་ལ་སྐྱག་སྐྱག་གཅིག་ཉི་
 ཐུག་གྱི་འདུག འདི་ལྟར་ཅིས་བརྒྱབ་ན་འགྲོ་སོང་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་མཁྱེན་ཐུག་
 གྱི་འདུག་གམ།

ཐ་མག་གི་སྒྲོན་དང་། ཉིས་དམིགས་མཁྱེན་ནས་དེ་དག་སྤོང་
 ཐབས་གནང་རྒྱ་ཏུ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། གུས་ཚོས་ལྷོ་ཕྱོགས་གཞིས་
 ཆགས་ཁག་ལ་འཕྲོད་བརྟེན་སྒོ་བ་སྤྱོད་སྐབས་བོད་མི་དང་པོ་ཐ་མག་འཐེན་མྱོང་
 མཁན། རྗེས་སུ་སྤངས་གནང་མཁན་ཁག་ལ་བཀའ་དྲི་ཞུས་པའི་ལན་ནམས་
 རྗེ་ཆེན་བཞི་ཆགས་གྱི་འདུག

१ དང་པོ་འཕྲོད་བཞེན་གྱི་རྒྱ་མཚན། དེ་ཕྱིན་ཐ་མག་མཚོད་ཕྱོད་
མཁན་མང་པོ་ཞིག་ནས་དབུགས་གཏོང་ལེན་དཀའ་བ། ལུང་པ་ནག་པོ་ཐོན་
པ། གློ་བའི་ན་ཆས་ཀྱིན་པས་སྒྲན་ཁང་དུ་བཞུད་དགོས་པ་སོགས། འཕྲོད་
བཞེན་ལ་གཞོད་པ་དང་། འཆི་བའི་ཉེན་ཁ་མཐོང་ནས་འཇིགས་སྐྱབ་སྐྱེས་ཏེ་
ཐ་མག་སྤང་རྒྱུ་དམ་བཅའ་གནང་མཁན་རིགས་མང་པོ་འདུག

२ གཉིས་པ་འགྲོ་སོང་གི་དཀའ་ངལ། དེ་ལྟར་ཕྱིན་མ་ཐ་མག་མཚོད་
ཕྱོད་མཁན་མང་པོ་ཞིག་ནས་བཞེད་གསལ་ལ། ཐ་མག་ཉ་ཆེད་འགྲོ་སོང་
ཆེན་པོ་བྱུང་ཀྱིན་ནང་དུ་སྐྱེད་མན་བྱ་ལྷག་བཅས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་ལྟ་ཆས་ཉ་ཆེད་
ལག་དངུལ་མ་ལྷིང་བའི་དཀའ་ངལ་དངོས་སུ་འཕྲད་པར་བཞེན་ཐ་མག་སྤང་
ལེན་གྱི་དམ་བཅའ་བྱེད་མཁན་ཡང་མང་པོ་བྱུང་འདུག

३ གསུམ་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན། ཐ་མག་མཚོད་ཕྱོད་མཁན་མང་པོ་
ཞིག་ནས་ལགོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་དང་གཞན་ཡང་བོད་པའི་སླ་ཆེན་
དང་དགེ་བཤེས་ཁག་ནས་ཐ་མག་འཐེན་པའི་ཉེས་སྦྱོན་དང་། སྤང་བའི་ཕན་
ཡོན་ཡོད་ལྷགས་སྤང་དོར་བཀའ་སློབ་ཐོབ་རྗེས་ཐ་མ་སྤོང་བར་དམ་བཅའ་
གནང་མཁན་ཡང་མང་པོ་འདུག

སོ་སོའི་དུས་ཆེས་གལ་ཆེ་ཞིག་དང་འབྲེལ་བར་ཐ་མག་སྤང་སྤང་
 དངོས་སུ་མགོ་འཇུག་ས་ཕྱི་ན། ཡན་རྒྱས་ཆེ་བ་ཡོད། དེ་མཚུངས་དེ་
 ལྟར་སྤང་སྤང་གི་འཆར་གཞི་སོ་སོའི་ཁྱིམ་ཆང་དང་། རྒྱགས་པོ་ཚོར་གནས་
 ཚུལ་གསལ་པོ་བཞེད་ནས་ཁོང་ཚོས་བྱ་བ་སྒྲིར་ཡང་ཁྱེད་གོས། སོ་སོ་ཐ་མག་
 འཐེན་རྒྱགས་ཚོར་ཡང་གནས་ཚུལ་ཁ་གསལ་བཞེད་ནས་དེ་ཕྱིན་ཆད་ཐ་མག་
 སྒྲིར་ཁེན་མི་ཕྱ་དགོས་ལྷགས་བཞེད་ན་ཡན་རྒྱགས་ཆེན་པོ་ཡོད། དེ་ཕྱིན་
 ཆད་ཐ་མག་འཐེན་སའི་ཡུལ་དང་འཐེན་མཁན་གྱི་རྒྱགས་འདྲིས་རྩིང་པའི་
 སར་དོན་མེད་མ་བསྐྱོད་ན་ཁིགས་ཤོས་ཡིན། མི་འགའ་རེས་རྒྱགས་པོ་
 གཞན་དང་ཁྱིམ་ཆང་གཅིག་པ་སོགས་སུ་མཉམ་བསྒྲིལ་གྱིས་ཐ་མག་མི་འཐེན་
 པའི་དམ་བཅའ་བྱེད་མཁན་ཡང་ཡོད། འོན་ཀྱང་མི་འགའ་རེ་སོ་སོ་གཅིག་

२

ཕུར་སྤང་སྤང་བྱེད་པ་སོགས་འདྲ་མིན་སྒྲ་ཆོགས་ཡོང་བ་རེད། དེ་ནི་སྒྲེར་སོ་
 སོའི་ཁམས་དང་འདྲོད་པ་བཞིན་བྱས་ན་ལེགས་ཤོས་རེས། གལ་ཆེ་ཤོས་དེ་
 ཕུར་སྤང་སྤང་ལ་བཞུགས་པ་ནས་བཟུང་སློ་སྟོབས་ཆེན་པོའི་ངང་གནས་དགོས།
 སྤང་ལེན་བྱེད་ཚུལ་ཡང་འདྲ་མིན་ཡོང་བ་རེད། མི་འགའ་ཤས་དེ་ཕུར་སློ་
 ཐུག་བཅད་པ་ནས་བཟུང་བད་དེ་གཅོད་པ་དང་། མི་འགའ་ཤས་ནི་དང་ཐོག་
 ཉིན་གཉིས་ཙམ་ཟུར་གྱི་ཆ་ཆད་ནས་བྱེད་ཀ་ཙམ་ཉུང་དུ་བཏང་། དེ་ནས་ཆ་
 ཆད་གཅོད་པ། ཡང་འགའ་རེས་རིམ་པས་ཉུང་དུ་བཏང་ནས་ཐ་མག་ཀྱང་རེ་
 གཉིས་མ་གཏོགས་མི་འཐེན་པར་རིམ་པར་གོམས་ཇེས་ཅུ་བ་ནས་མི་འཐེན་
 པ་སོགས་སྤང་སྤང་བྱེད་སྤངས་འདྲ་མིན་ཡོད་པ་རེད།

སོ་སོའི་ཆེ་མཐོང་ལྟོས་ལྟོས་ཆང་དང་ཨ་རག

ཆང་དང་ཨ་རག་མང་པོ་འཐུངས་པས་ཉེར་ལེན་ལས་སོ་སོའི་མི་ཆེ་
 དང་། སོ་སོའི་གཉིན་ཉི་འབྲེལ་བཅས་ཀྱི་མི་ཆེ་འཕྲོ་བཞུག་ཇི་ཕུར་འཕྲོ་ཚུལ་
 བཟོད་རྒྱ་ཡིན། ཆང་རག་མང་དུགས་ན་སོ་སོའི་ཆེ་ཡང་ཐུང་དུ་འགྲོ་བ་རེད།
 ཁོག་པའི་ནང་གི་མཆིན་པ་རིམ་པས་ཆུང་དུ་འགྲོ་བ་དང་། དེ་ནས་རྩོ་ནང་
 བཞིན་མཁྲེགས་པོ་ཆགས་ཀྱི་རེད། དེ་འདྲར་བརྟེན་མཆིན་པར་བྲག་འཕྲོ་

ཡོང་སྒྲུབ་ལུས་ཅུལ་བྱེད་ཀྱི་མེད། བནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་འོག་མགོ་ན་པ།
 ཉི་པ་ཐང་ཆེ་བ། ལྟོ་བ་ན་བ། རྒྱལ་པ་རྒྱལ་པ། རྒྱལ་པ་རྒྱལ་པ།
 རྒྱལ་པ་རྒྱལ་པ། དེ་བཞིན་གྲོད་པའི་ནང་ལོག་མ་བཟོ་བ་དང་། བརྒྱལ་པ་
 ཉ་ཅང་རྒྱུ་པོ་ཆགས་པར་བཞེན། རྒྱུ་པ། རྒྱུ་པ། རྒྱུ་པ་རྒྱུ་པ་སོགས།
 ཡང་སྤྱོད་བརྒྱལ་པ་པོའི་ཆ་གང་ཡིན་ཡང་ལས་སྒྲུ་པོ་བྱས་ནས་ན་ཆས་བཟོ་ཡོང་
 བྱི་རེད།

དེ་ལྟར་ཆང་རག་མང་པོ་འཐུང་བས་ཉི་པ་ལུས་ལས་སོ་སོའི་སེམས་
 རང་ཞི་བདེ་མེད་པར་ཁོ་ཁོ་ལངས་པ། སོ་སོའི་བྱི་ལ། རྒྱེད་མན། ས་མ་བྱ་
 བྱུག་ བྱུགས་འདྲིས། བྱིས་མཆེས། ལས་རོགས་བཅས་པར་འཐུག་སྤོང་
 བྱེད། མཚན་མོར་ན་བ་དང་ཉིན་པར་ལས་ཀ་གང་ཡང་བྱེད་མི་བྱུང་པའི་
 བནས་ཚུལ་དུ་གྱུ་པ། ཆང་རག་གིས་ར་བཟོ་བས་རྒྱལ་པ་རང་གི་སྤྱོད་པ་ངན་པ་
 འཕེལ་བར་སོང་། མི་གཞན་རྣམས་ནས་སོ་སོར་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུའི་མཐོང་རྒྱང་
 ལས། ཡིད་ཆེས་བྱེད་མཁན་མི་རྣམས། བནས་ཚུལ་ཆབས་ཆེ་གོས་ནི་རང་
 ཉིད་ཀྱིས་རང་ཉིད་ལ་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད། རྒྱུ་པ་ལྟུང་། སོ་སོའི་ཆེ་
 མཐོང་མཐོང་དག་ཉམས་དམས་སུ་འགྲོ་བ་སོགས་ཉ་ཅང་ཐ་ཆད་ཀྱི་བནས་

སྒྲངས་ཡིན་པ་ལྟགས་པོར་རྟོགས་ཐུབ་ཀྱི་མེད་ན། ཆང་རག་གིས་ར་ཟི་
མཁན་མི་གཞན་ཞིག་ལ་གཟིགས་དང་། འདི་ང་ཡིན་ན་གང་ཤུས་སྤང་ངམ་
སྒྲུལ་པའི་འཇིགས་སྐྱུག་གིས་སྐྱོ་ཡོང་།

བ་མག་ནག་པོ་ཉལ་ཐག་གི་རིགས་ནི་དྲ་ཅང་གི་ཉིན་ཁ་ཅན་རེད།
 ཉལ་ཐག་ཕྱི་མ་དཀར་པོ་ཟེར་བ་དང་། ཉལ་ཐག་རིགས་འགའ་གས་ཅ་ཕྱན་
 བ་དུ་ཐད་ཀར་གཏོང་གི་ཡོད་རེད། གནས་ཚུལ་འདི་འདྲ་ཆགས་ན་རང་
 ཉིད་ཉལ་ཐག་དེའི་བྲན་གཡོག་ཆགས་པ་རེད། དེ་ལྟར་ཉལ་ཐག་མ་ཐོབ་
 པའི་སྐབས་ལ་ལུས་ལ་ནད་བྱལ་དང་། སེམས་ལ་སྐྱལ་བསྐྱལ་ཆེན་པོ་ཡོང་
 བ་རེད། རིམ་པས་ཞི་དེ་སའི་ན་ཆས་ཀྱང་བྲིན་གྱི་རེད། ལུས་ཀྱི་སྐྱབས་
 ལྷགས་ཐམས་ཅད་གྱུད། སེམས་ཀྱི་རྒྱས་ཅུལ་ཡོངས་ཐོགས་ཉམས་ནས་སོ་
 སའི་ཐོགས་འདྲིས་གཉིན་སྐྱེན་རྒྱལ་ཀྱང་ངོས་འཛིན་བྱེད་མི་ཐུབ་པ་ཆགས་
 གྱི་རེད། གནས་ཚུལ་ཐ་ཆད་འདི་འདྲའི་འོག་སོ་སའི་རང་དབང་དང་།
 ཆེ་མཐོང་བརྒྱལ་ ཀྱང་རུས་འབའ་ཞིག་དུ་གྱུར་ནས་རིམ་པས་ཤིན་དུ་ཡང་
 བའི་ཐོག་འཆི་དགོས་ཆགས་གྱི་རེད།

ཆང་རག་མང་པོ་འབྱུང་བ་དང་ཉལ་ཐག་འཐེན་དགོས་པའི་གླུ་

མཚན་གང་ཡིན་ནམ། རྒྱ་མཚན་གཙོ་བོ་སེམས་མ་སྐྱིད་པ་དང། ལུས་
 སེམས་ངལ་དུཔ་དང་དངངས་ཚབས་སྐབས་སུ་སྒྲོ་སེམས་མི་ཁྱུ་པའི་ཆེད་དུ་
 ཡིན་ནའང་དང་ཐོག་དེ་འདྲ་བར་ཕན་ཆ་ཕུང་སྤིང་ཀྱང་རིམ་པར་དེ་ལས་ལྷོག་
 ཏི་གོང་གི་གནས་ཚུལ་རྣམས་ཕུང་བ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་ཆང་རག་དང།
 ཉལ་ཐག་སྤྱིང་དགོས་པར་གཤམ་རྟོགས་ཐུབ་ཀྱི་རེད།

གནད་ཡང་མི་ཆེན་ནང་ངལ་དུཔ་དང་དཀའ་རྒྱུ་

སེམས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་སེམས་ཐབས།

གནད་དོན་འདིའི་ཐད་ལུས་སྤྱིང་འཆར་ཅན་བྱས་ན་དགོ་ཕན་ཆེན་
 པོ་ཡོད། འཆར་ཅན་ཟེར་བ་ཡང་སྐར་མ་སུམ་ཅུ་ཅམ་གྱི་ལུས་སྤྱིང་བདུན་
 རེར་ཐེངས་གསུམ་རེ་མ་མཐར་བྱས་པ་ལ་གོ་དགོས། ལུས་སྤྱིང་གི་ཤུགས་
 ཚད་རན་པོའི་ཐོག་དཔྱགས་ཆེན་པོ་གཏོང་ལེན་ཐུབ་པ་དགོས། འོན་ཀྱང་
 གཟུགས་པོའི་དཔྱགས་ཆ་ཆང་ཟད་པ་ལྟ་སྤྱིང་ཤུགས་བརྒྱུག་རྒྱ་མེད། ལུས་
 ཅུལ་སོ་སོའི་འདྲོད་པ་ལྟར་རང་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་པོའི་འབབ་ལ་རན་པ་ཞིག་
 བྱིད་གལ་ཆེ། ཆོས་པ་འགའ་ཤས་སེམས་དང་སྒྲུ་གཟུགས་གཉིས་ཀ་གཙང་
 མ་ཡོང་སྤྱད་སྒྲུ་ཕུག་འཆལ་བ་རེད། མི་འགའ་ཤས་རྒྱགས་ཤར་བྱིད་རྒྱར་

འདྲི་མེད་ཆེ་བ་ཡོད། དགུང་ལོ་བཞུགས་པོ་དང་ནད་པའི་རིགས་ཡན་ཚུན་
 གོམ་བཞུད་ཀྱིས་འབྲུམ་འབྲུམ་གནང་ན་ཡན་ཐོགས་ཆེ། དེ་ལྟར་སོ་སོའི་
 འདྲི་མེད་ཀྱིས་ལུས་སྤྱོད་ཁག་སྐར་མ་སུམ་ཅུ་རེ་ངེས་པར་བྱེད་དགོས། དེ་
 ཡང་བདུན་རེ་ལ་ཐེངས་གསུམ་རེ་ཆག་མེད་བྱེད་སྐྱབ་ལ་འགངས་ཆེན་པོ་ཡིན།

སོ་སོའི་དཀའ་ངལ་འབྲེལ་ཞིག་མ་བསམ་པར་མི་གཞན་གྱི་དཀའ་
 ངལ་སྐྱོར་ལ་འང་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་བ་དང་། མི་གཞན་ལ་རིགས་ཡན་བྱས་ན་
 སོ་སོའི་ལུས་སེམས་ཀྱི་ངལ་དུ་བ་དང་དཀའ་རྒྱ་ངང་གི་ཞི་འགྲོ་བ་རེད།
 སྐབས་རེར་སོ་སོའི་དཀའ་ངལ་ལ་གད་མོ་དགོད་ཐུབ་ན་ཡང་ཡན་ཐོགས་ཡོད།
 གཟུགས་པོ་ཐང་པོ་བཟོ་དགོས་པ་གང་ཡིན་ནམ།

ང་ཚོ་བོད་ནང་དེང་སྐབས་སྐྱབ་བསྐྱལ་ཆ་བས་ཆེན་མྱོང་གི་ཡོད་ཀྱང་།
 སོ་སོར་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་ཐོབ། དམ་པའི་ཆོས་དང་མཇལ་བའི་སྐབས་
 འདིར། མི་ལུས་དོན་ལྡན་ཡོང་སྟེད་ལགོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོའི་
 དགོངས་བཞེད་ལྟར། བོད་དང་། བོད་མིས་གཙོས་སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་
 ཆེད་དུ་ལས་དོན་གྱི་ཆེ་ཆགས་ཚུད་ལམ་ལྟོངས་ཡོང་བར་ལུས་སེམས་བདེ་
 ཐང་དང་། ཆེ་རིང་པོ་གནས་དགོས་པའི་སྐྱབ་མཚན་དང་དགེ་མཚན་ཆེན་པོ་

ཡོད་པ་ཚང་མས་མཐུན་ཐུབ་པ་བཅས་མདོར་ཅམ་ཡིན། ॥

གཉིས་པ་སྐྱེས་རབས་སོ་བཞི་པ་ཡོངས་འཛིན་ཡི་གེས་ཀྱིས་མཚན་
 གྱི་འབྲེལ་པ་དང་སྤྱིར་ནས་འཆད་པ་ལ་དོར་བསྟན་པ་དང་རྒྱས་པར་བཤད་པ་
 གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་ཡང་རང་ཅག་གི་སྟོན་པ་མཉམ་མེད་ཤུགས་
 ཀྱིས་པོ་སྟོན་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྟོད་པ་ལ་ཞུགས་པའི་སྐབས་ལྟ་དབང་
 བཟུངས་ཏེ་སྐྱེ་བ་བཞིས་དྲེ། ལྷའི་ཚྭས་ཐམས་ཅད་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདུད་ཅིས་
 ཆེམས་པར་མཇད་བཞིན་པའི་མོད། འཇམ་སྒྲིང་གི་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་
 བུམས་པ་དང་སྒྲིང་ཐེས་གཟིགས་དེ་དེ་དག་གི་སྟོད་ཚུལ་ལ་བརྟག་པ་ན།
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཇེའ་བོ་ཞིས་ཀྱི་བའི་ཀྱིས་པོ་ཞིག་མི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉིན་
 གྱིས་བསྐྱེས་དྲེ། སྟོན་པོ་འབངས་དང་བཅས་པ་ཆང་འཕྲང་བ་ལ་སྟོན་དུ་མི་ལྟ་
 བར་དགའ་དགུར་བསྐྱེད་པ་དེས་ཇི་ལྟར་ཕྱང་བའི་ཚུལ་རྣམས་གཟིགས་དེ་
 ཐུགས་རབ་དུ་སྟོ་ཞིང་སྒྲིང་ཐེའི་སེམས་ཆེས་ཆེར་གཡོས་པ་ན། འདི་སྟམ་དུ་
 ཀྱི་མ་སྐྱེ་བོ་འདི་དག་ཆང་འཕྲངས་དེ་རང་གི་དོན་ཡང་ཤོད། གཞན་གྱི་དོན་
 ཡང་ཤོར་དེ་ཆེ་འདི་ཕྱང་བ་མ་ཟད། སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་རྣམས་སུ་ཡང་བདེ་བ་ལ་
 རེག་པར་མི་འགྱུར་བ་སོགས་ཆང་གི་ཉིས་དམིགས་མཐའ་དག་ཐུགས་ལ་ལྷམ་
 མེར་གསལ་བས་དེ་དག་ལས་སྟོབ་པའི་ཐབས་ཅི་ཞིག་ཡོད་སྟམ་དུ་དགོངས་པ་

འགྱུར་གྱི་དེ་ལྟར་གྱི་མཁའ་ལྷ་དང་ཉིང་ལྷ་ཆག་པ་སོགས་སྒྲིན་མང་དུ་
 བྱུང་ཞིང་། དེ་ལྟར་ཉམས་ཏེ་བཟང་ངན་གཙང་བཙོག་གང་ཡིན་མི་ཚོར་བ་
 དང་། བེས་རབ་ཉམས་ཏེ་གང་བཟའ་བར་བྱ་བ་དང་། གང་བཟའ་བར་མི་
 བྱ་བར་དཔུང་བ་མེད་པར་ཁ་སྒྲོར་གང་སྒྲིབས་འཕྲང་བ་དང་། བཟའ་བར་
 བཅུམས་པ་སོགས་ཀྱི་ཉེས་སྒྲིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་མ་བདུང་བར་འདོད་ན་
 བུམ་པ་ཐ་གལ་འདི་ཉེས་ཤིག་ཅིས་གདམས་པའོ།

༣ གང་གིས་བདག་གི་སེམས་ལ་དབང་མེད་སྟོ་གྲོས་ཉམས་པར་
 འབྱུངས། ལྷགས་དང་འདྲ་བར་སྒྲིན་ཞིང་དགྲ་བོས་འཕུས་ཀྱང་བུས་པར་
 འགྱུར། གང་གི་མདུན་སར་གར་བྱེད་འགྱུར་ཞིང་རང་གི་ཁ་རྒྱ་བདུངས།
 དགོ་བ་མེད་པ་བུམ་པའི་ཆང་འདི་ཁྱོད་ཀྱིས་ཉོ་བར་རིགས། ཅིས་ཆང་གི་
 སྒྲིན་གཞན་ཡང་ཡོད་དེ། ཆང་འཕྲངས་ན་ཆང་དེའི་མཐུས་རང་གི་སེམས་ལ་
 དབང་མེད་པར་མྱོས་ནས་རྒྱུ་དཔྱད་ཀྱི་སྟོ་གྲོས་ཉམས་ནས་སེམས་རྒྱལ་པར་
 འབྱུང་བར་འགྱུར་ལ། བྱ་བ་དང་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཚུལ་ལ་མྱོངས་པས་
 ལྷགས་དང་འདྲ་བར་སྒྲིན་པ་དང་། སྒྲིན་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་པ་ཤིན་ཏུ་ཡང་བར་
 བྱེད་པས་རང་གི་གཉིན་རྒྱུ་ལྟར་སྒྲིན་ཞིང་། དགྲ་རྒྱུས་དགའ་བར་

འགྱུར་བ་དང་འཕྱ་སྒྲིབ་བྱེད་པར་གྱུར་དོ། གཞན་ཡང་ཆང་གིས་ཚུལ་པས་སྒྲིབ་
 བོ་མང་པོའི་མདུན་སར་གར་བྱེད་པ་དང་། རང་གི་ཁ་གདངས་དེ་རང་ལུས་
 རྩ་ལྟར་བརྟེན་པ་དང་། ཁ་ནས་བཞད་གད་ཀྱི་གདམ་སྒྲ་ཚོགས་སྒྲ་ཞིང་།
 བག་མེད་པར་ལུས་ཀྱི་གར་བྱེད་པའམ། ཅི་ཐོད་ཐོད་སྒྲ་བར་ཡང་བྱེད་པ་
 སོགས་དགེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་ཉམས་པར་བྱེད་པའི་བུམ་པའི་ཆང་འདི་ཁྱོད་
 ཀྱིས་ཉོ་བར་རིགས་ཞེས་གདམས་སོ།

༣ འཕྲངས་ན་གང་གིས་བདག་གི་ངོ་ཚ་འོས་པ་འདྲ་། གོས་
 དང་བུལ་ཞིང་གཅེར་ཕུར་བྱུང་ཡང་མི་དགའ་མེད། སྒྲིབ་བྱེད་བོ་མང་པོའི་
 ལམ་དུ་ཡིད་རྟོན་འགྲོ། བུམ་པ་འདིར་ནི་བཙོང་བར་འོས་པ་དེ་སྒྲགས་སོ།
 ཞེས་པས་ཆང་གིས་ཚུལ་ནས་རང་གི་རྒྱན་དུ་ཡོད་པའི་ངོ་ཚ་ཁྱེད་ཡོད་གཉིས་
 ཀྱང་དོར་ཞིང་། ངོ་ཚ་དོར་བས། ལུས་གོས་མེད་པར་གཅེར་ཕུར་བྱུང་བ་
 དང་། ཡ་རབས་ལ་མི་བཅིས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཁྱེད་ཡོད་དོར་བས་
 ལུས་གཅེར་ཕུར་བྱུང་ནས་གསང་བའི་གནས་མི་སྒྲ་བར་སྒྲིབ་དུ་བྱུང་བ་ན།
 སྒྲིབ་བོ་མང་པོ་ངོ་ཚ་དང་ཁྱེད་ལ་ཡིད་རྟོན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལྟ་བར་མི་ཐོད་པ་
 དང་། ཡན་རྒྱུན་ཡིད་སྒྲིབ་ནས་འགྲོ་དགོས་པར་ཡང་འགྱུར་བ་འདི་བཙོང་

བར་གྱུར་ན། བྱིད་ངོ་ཆ་ཁྱེལ་ཡོད་འདྲིར་བའི་རྒྱ་ཆང་བའི་ཆང་ནི་བུམ་པ་
འདྲིར་སྒྲུགས་སོ། ཁྱིམ་གདམས་པའོ།

༤ གང་ཞིག་འབྱུངས་ན་སྒྲུགས་པའི་ཟས་ཀྱིས་གོས་འགྱུར་ཞིང་།
བྱི་ཡིས་ཁ་ཡང་དྲོགས་པ་མེད་པར་ལྷག་པར་འགྱུར། དུན་པ་མེད་པར་ལམ་
པོ་ཆེ་ནའང་ཉལ་འགྱུར་ག། བཙོང་ན་བྲིན་པ་དེ་ནི་བུམ་པ་འདྲིར་སྒྲུགས་སོ།
ཁྱིམ་པས། ཆང་གི་ཉིས་དམིགས་གཞན་ཡང་ཆེ་སྟེ། ཆང་གང་བག་མེད་
པར་འབྱུང་ན་ཁོག་པའི་ནང་ནས་ཟས་གཞན་དག་དང་བཅས་བསྒྲུགས་པས་
ལུས་ལ་གོས་པར་འབྱུང་ཞིང་། དུན་པ་ཉམས་དེ་ཕྱི་རྩལ་དུ་འབྱུངས་ནས་
སྒྲུགས་པའི་ནང་དུ་འང་འབྱེལ་བ་དང་། ཉལ་བར་འགྱུར་བ་དང་། བྱིའི་
ལུས་ལ་གོས་པའི་སྒྲུགས་པ་ཉམས་ཀྱང་བལྟག་ཅིང་། བྱིས་རང་གི་ཁ་ཡང་
དྲོགས་པ་མེད་པར་ལྷག་པར་འགྱུར་ཞིང་། དུན་པ་འཆོལ་ནས་སྟེ་བོ་ཀུན་རྒྱ་
བའི་ལམ་པོ་ཆེ་ནའང་རྩལ་ཉལ་བར་འགྱུར་བ་སོགས་གང་བྱུང་བྱུང་ཟ་བ་
དང་གང་བྱུང་བྱུང་དུ་ཉལ་བ་དང་། གང་བྱུང་བྱུང་དུ་བཤང་གཅི་འདྲིར་བ་
སོགས་ཀྱི་རྒྱ་ཡང་བྱས་པས། བྱ་བ་མི་རིགས་པར་བྱས་པ་ལ་ཆང་འདྲི་བྲིན་
ཆེ་བས་བྱིད་ཅག་བྱི་དང་མཚུངས་པར་འདྲིན་ན་བུམ་པ་འདྲི་ཉིས་ཤིག་ཅེས་

གདམས་སྟོ

ཡ ཡན་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པར་བསྐྱེད་པ་ནི། གང་ཞིག་

འཕྲངས་ན་སྟོས་དེ་དབང་མེད་པ་ལ། ཡ་མ་དག་ཀྱང་གིང་ལ་འཛིང་བར་བྱེད།

ནོར་གྱི་བདག་པོ་དག་ཀྱང་ཁྱད་དུ་གསོད། ཡན་སྐྱེད་དེ་ནི་བྱམ་པ་འདིར་

སྒྲགས་སྟོ། ཞེས་པས། ཆང་གང་ཞིག་འཕྲངས་ན་སྟོས་དེ་རང་དབང་མེད་

པར་སྐྱེད་འབྲུགས་ནས་ཡ་མ་རྟོན་ཅན་དག་ཀྱང་གིང་ལ་འཛིང་བ་དང་།

བདུང་དེག་བྱེད་པ་དང་། བྱིམ་ནས་བརྟོན་པ་དང་། ཆིག་ངན་མང་པོས་

ཁྱད་དུ་གསོད་དེ་གིན་དུ་མ་རྟུངས་པར་བྱེད་པ་དང་། རང་ལ་རྟོན་ཆེ་བའི་

ནོར་གྱི་བདག་པོ་དག་ཀྱང་ཁྱད་དུ་གསོད་པ་སྟགས་ཡན་པ་དང་། བདེ་བ་

ཐམས་ཅད་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཆང་འདི་ནི་བྱམ་པ་འདིར་སྒྲགས་སྟོ། ཞེས་

གདམས་སྟོ

༦ ཆང་འཕྲངས་པས་ཕུང་གྲོལ་ཆེན་པོ་བྱས་པའི་དཔེ་ཕྱོག་གི་

ཕུང་བ་བརྟོན་པ་ནི། གང་ཞིག་འཕྲངས་ན་སྟོས་པས་དྲན་བསྐྱེད་སྟེ། བྱིམ་

དང་ཨན་ད་དག་ཀྱང་དམི་བྱུང་ནས། དབྱིག་ཆེན་སྟགས་དེ་ཡན་ཚུལ་ཐལ་

མར་བྱུང་། སྟོས་འགྱུར་དེ་ནི་བྱམ་པ་འདིར་སྟགས་སྟོ། ཞེས་། ཆང་

འཕྲུངས་པས་ཚུལ་དེ་རང་གི་ཕ་མ་ལྟ་བུ་སྟོན་ཏེ་འབྲེལ་རྒྱུ་མཉམས་ཀྱང་གསོད་པ་
 སྟོན་ཏེ་འཛིན་ཏེ་ཀུན་གྱིས་སྤྲོད་པའི་གནས་སུ་གྱུར་པ། རྩོན་གྱི་བྱུང་བའི་
 དཔེར་ནི། རྩོན་གྱི་ཁྱེད་དང་ཨ་དེ་ཞེས་པའི་སྤྲོས་པ་གཉིས་ཤིན་དུ་མཇེའ་བར་
 གནས་པ་ལ། རྒྱུ་ཞེས་ཀྱང་ཆང་འཕྲུངས་དེ་ཚུལ་པས་དྲན་པ་བརྟུག་སྟེ་ཕན་
 ཚུན་དགའ་བ་བཟུང་ནས་དབྱིག་ཆེན་པོ་སྟོན་ཏེ་ཕན་ཚུན་འཕྲུང་ཅིང་། ཉེ་
 འབྲེལ་མང་པོ་འང་བསལ་དེ་པས་དམི་བྱུང་སྟེ། ཕན་ཚུན་གཉིས་ཀའི་གཉིན་
 འབྲེལ་དང་བཅས་པ་ལྷལ་གཞན་དུ་དབང་མེད་དུ་ཐལ་ནས་ལས་ཀྱི་ཐ་མར་
 འགྱུར་བ་སྟོན་ཏེ་རང་ཉིད་ཕྱང་བ་བྱས་ཞེས་རྩོན་གྱི་གདམ་རྒྱུད་ལས་བྱུང་ངོ་།
 དེ་ལྟ་བུར་ཕྱང་བའི་ཚུལ་བྱེད་དེ་བུམ་པ་འདྲིར་སྒྲུགས་སོ། ཞེས་གདམས་
 པའོ།

ལ ཆང་འཕྲུངས་པའི་ཁོར་དང་རིགས་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་
 བརྟུག་པ་ནི། གང་ལ་ཆགས་ན་དཔལ་གྱི་གཞིར་འགྱུར་རིགས། རི་མཐོ་རི་
 མཐོར་འགྱུར་བའང་བརྟུག་པར་འགྱུར། རོར་གྱི་དབྱིག་ལྟར་རིགས་ཀྱང་ཕྱང་
 འགྱུར་བ། བཅོང་རྒྱ་དེ་ནི་བུམ་པ་འདྲི་ན་འདུག ཅིས་པས། ཆང་གང་ལ་
 ཆགས་ན་ཕུན་སུམ་ཚྩོགས་པའི་དཔལ་གྱི་གཞིར་གྱུར་པའི་རིགས་རི་མཐོ་རི་

མཐོར་འགྱུར་བའང་རྒྱལ་པར་བྱེད་དེ། ཆང་གིས་སྤྱོད་པས་ཡིད་རབ་དུ་
 མྱོངས་ཏེ་བྱ་བ་འོས་པ་དང་མི་འོས་པ་མི་དཔྱད་པར་རྒྱལ་རིགས་དང་། བྲམ་
 ཟེའི་རིགས་དང་ཐེའུ་རིགས་སོགས་རང་རང་གི་རིགས་དང་མཐུན་པར་བྱ་བ་
 མི་བྱེད་པར་རིགས་དམན་པའི་བྱད་མེད་ལ་བྱེའོ་བྱེད་པ་སོགས་སྤྱོད་ངན་
 འཕེལ་བས་རིགས་འཆོལ་བར་འགྱུར་བ་དང་། རིགས་བཟང་པོ་ཉམས་པ་
 དང་། རྗེ་གྱི་དབྱིག་རྣམས་ཀྱང་ཉམས་པར་འགྱུར་དེ། དེ་ལ་ངོམས་པ་
 མེད་པས་རིན་ཐེ་མང་དུ་སྔང་བ་དང་རྗེ་བཅོས་མ་ཐུབ་པ་དང་། སྤྱིལ་མ་
 ཐུབ་པ་སོགས་ལོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་རྒྱས་བསྐྱུན་པ་དང་རྒྱུར་དུ་འཛད་པར་
 འགྱུར་པ། དེ་ལྟར་རིགས་དང་རྗེ་སོགས་ཐུན་སྦྲུམ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་
 བརྒྱལ་པའམ་ཉམས་པར་འདོད་ན་བཙོང་རྒྱུའི་ཆང་དེ་ནི་བྲམ་པ་འདིར་འདུག་
 པས་ཉོས་ཤིག་ཅེས་གདམས་སོ།

༡ སློ་གྲོས་ཉམས་པ་དང་གཏམ་ངན་གྱི་གཞིར་འགྱུར་བ་བསྐྱུན་
 པ་ནི། སློ་བུར་དུ་ཞིང་འདུག་ལ་དགོད་ཅིང་མ་ངེས་སྟེ། གདོན་གྱིས་ཟེན་པ་
 བཞིན་དུ་མིག་ནི་མཆི་མས་གང་། སྤྱད་ཅིང་བརྒྱས་པར་འགྱུར་བའི་གནས་
 སྤངས་འགྱུར་ག། སློ་ཉམས་འགྱུར་བ་འདི་ནི་བྲམ་པ་འདི་ན་ཡོད། ཅེས་

པས། ཆང་འཕུངས་ན་དེས་སེམས་ཚུལ་དེ་གདོན་གྱིས་ཟིན་པ་བཞིན་དུ་སྒོ་
 བུར་དུ་དུ་ཞིང་འདུག་ལ། དེ་མ་ཐག་དགོད་ཅིང་མིག་མཆི་མས་གང་བ་
 སོགས་ན་མ་འགྱུར་མ་ངེས་པ་དང་། མ་འབྲེལ་བའི་གདམ་སྒྲ་ཚོགས་སྒྲ་
 བས། སྒྲི་བོ་གཞན་ཀུན་གྱིས་སྤྲད་ཅིང་བརྒྱུས་འདོགས་མང་བ་དང་མིའི་འདུ་
 ཤེས་མ་བཞག་པ་སོགས་སྒྲིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་བསྐྱང་བས། བྱིད་སྒོ་གྲོས་
 ཉམས་དེ་གདོན་གྱིས་ཟིན་པ་ལྟ་བུར་འདོད་ན་ཆང་འདི་ཉོས་ལ་བུམ་པ་འདིར་
 ཡོད་དོ་ཞེས་གདམས་སོ།

༩ ཆང་འཕུངས་ན་ངག་འཁྲུལ་འཕེལ་བར་བསྐྱན་པ་ནི། གས་
 པར་གྱུར་ཀྱང་གང་གི་སེམས་ཉམས་ཤིང་། བདག་ལ་ཕན་པའི་ལམ་དུ་མི་
 འདུག་ལ། མ་བདགས་མང་དུ་སྒྲི་བར་ངེས་འགྱུར་ག། བཙུང་རྒྱ་དེ་ནི་བུམ་
 པ་འདི་ན་ཡོད། ཅེས་པས། དེ་ལྟ་བུའི་ཆང་གིས་ཚུལ་ན་ནི། དཔེར་ན།
 ལང་ཚོ་ཡོལ་དེ་གས་པ་ན་ཆེ་རིང་པོར་གྱུར་པ་ན། བྱ་བ་གང་དང་གང་ལས་
 བདེ་བ་དང་། རྒྱག་བསྐྱེལ་འདུང་བ་རང་ལ་ཉམས་ཚུང་ཡོད་པས། རང་ལ་
 ཕན་པ་གང་དང་མི་ཕན་པ་གང་ཡིན་ཤེས་དགོས་མོད་ཀྱང་། ཆང་འཕུངས་ན་
 དེས་སེམས་ཉམས་དེ་ཕན་གཞོད་ལ་ཚྲིངས་ནས་རང་ལ་ཕན་པའི་ལམ་དུ་མི་

འཇུག་པར་འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀར་གནོད་བའི་ལམ་དུ་ཞུགས་ཏེ་ངག་འབྲུལ་མང་
 དུ་སྒྲུབ་རུལ་རོ། དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲིན་ཅན་གྱི་བཅོང་རྒྱ་དེ་ནི་བུམ་པ་འདི་ན་
 ཡོད་པས། ཁྱོད་ཅག་རང་ལ་ཕན་པ་དོར་ནས་གནོད་པ་ཆེད་དུ་སྒྲུབ་འདོད་
 ན་ཆང་འདི་ཉམ་ཅིས་གདམས་སོ།

༡༠ ཆང་འཐུངས་པས་ལྷའི་དཔལ་ལས་ཉམས་པའི་སྒྲིན་གྱི་
 བྱང་བ་བསྟན་པ་ནི། ཁང་གི་ཉམ་པ་སྒྲིན་གྱི་ལྷ་རྣམས་ཚུས། ལྷ་ཡི་རྒྱལ་
 པོའི་དཔལ་ནི་ཉམས་བྱས་ན། རྒྱབས་འདོད་ཕྱིར་ནི་རྒྱ་མཚོའི་ནང་དུ་གཤམ་
 དེ་ཡིས་གང་བའི་བུམ་པ་འདི་ཉམ་ཤིག་ ཅིས་པས། ཆང་འཐུངས་པས་
 དཔལ་འབྱོར་མངའ་ཐང་ཐམས་ཅད་ཉམས་པར་འབྱུར་ག། སྒྲིན་གྱི་ལྷའི་
 གདམ་རྒྱུད་ཀྱིས་ཤེས་ཏེ། དཔེར་ན། སྒྲིན་ལྷ་ཞེས་བྱ་བ་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་མིང་
 དུ་འང་འཇུག་པས། སྒྲིན་བསྐལ་པ་ཆགས་ནས་རིང་པོ་མ་ལོན་པའི་དུས་སུ་
 ལྷ་མ་ཡིན་རྣམས་རེ་རབ་གྱི་ཅི་ན་ཡོད་པ་ལ། དེ་དག་གིས་ཆང་འཐུངས་ཏེ་
 གཞན་ལ་སྒྲིན་བརྗོད་དང་འཐུབ་ཅོད་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་ངན་པ་བྱས་པས།
 ལྷ་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱད་དེ་ལྷའི་རྒྱལ་པོའི་དཔལ་ལས་ཉམས་པ་དང་།
 དེ་ལས་རྒྱབས་འདོད་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་མཚོའི་ནང་དུ་ཞུགས་ཏེ་ས་འོག་དུ་གཤམ་

ནས་ཐོད་ཅེས་གྲགས་པ་ལྟར་དེ། དེ་ལྟ་བུའི་ལྟའི་དཔལ་ཡང་ཉམས་པར་
བྱེད་པའི་བུམ་པ་འདི་ཁྱོད་ཉོས་ཤིག་ཅེས་གདམས་སྟེ།

༡༡ ཆང་འཐུངས་ན་སྒྲིན་པ་དང་མཚུངས་པར་འགྱུར་བར་
བསྟན་པ་ནི། མི་བདེན་པ་ཡང་བདེན་པ་བཞིན་དུ་ངོ་མཐོན་སྟེ། མི་བྱ་བ་
ཡང་བྱ་བ་བཞིན་དུ་དགའ་བཞིན་བྱེད། གང་གི་ལན་གྱིས་ཡོད་མེད་ཕྱིན་ཅི་
ལོག་དུ་ཤིས། དེ་ནི་སྒྲིན་པའི་ལུས་བཞིན་བུམ་པ་འདི་ན་འདུག་ ཅེས་པས་
ཆང་འཐུངས་ན་སྒྲིན་པ་བཞིན་དུ་ལུས་ངག་ཡོད་གསུམ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་སྟོན།
རྒྱང་སྤང་གི་དམོད་པ་བྱུག་པ་བཞིན་དུ་ལེགས་སྟོན་གྱི་རྒྱས་པ་ཉམས་པ་དང་
ངན་སྟོན་གྱི་མཐུ་བཏས་པར་བྱེད་པ་དང་། ངག་མི་བདེན་པ་འང་བདེན་པ་
བཞིན་དུ་དགའ་བཞིན་འཛེམས་པ་མེད་པར་ངོ་མཐོན་པོར་སྟེ། བ་དང་གང་གི་
ལན་དུ་རྒྱང་བ་དང་མི་རྒྱང་རྣམས་མི་ཤིས་པས། བྱ་ཚོམ་དུ་བྱ་མི་རྒྱང་བ་
རྣམས་དང་དུ་སྤངས་པ་དང་བྱར་རྒྱང་བ་རྣམས་བཅིས་སུ་མི་བྱེད་པ་སོགས་
སྤང་དོར་ལ་ཡོད་རབ་དུ་མོངས་དེ་སྒྲིན་ལ་སྒྲིན་དུ་མི་ལྟ་བུར་ཡོན་ཏན་དུ་ལྟ་བ་
དང་། ཡོན་ཏན་ལ་ཡོན་ཏན་དུ་མི་ལྟ་བུར་སྒྲིན་དུ་བལྟས་ནས་དོར་བ་
སོགས་སྟོ་གསུམ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་སྟོར་བའི་རྒྱ་བུམ་པ་འདི་ན་འདུག་པས་ཁྱོད་

ཅག་ཉིས་ཤིག་ཅིས་གདམས་སོ། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས་ཀྱང་། གང་ཕྱིར་ཡོད་
 པ་མི་མཐོང་མེད་མཐོང་ག། འདི་འདྲ་སྤྲོད་ནས་རྣམ་པ་འདི་གང་ཞིག་
 ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ།

༡༩ དེ་དག་དོན་བསྐྱེད་ཏེ་བསྐྱེད་པ་ནི། རྩིས་འགྱུར་རིག་
 རྒྱལ་སྤྱུག་བསྐྱེད་རྒྱུར་གྱུར་པ། རྒྱིག་པའི་མ་མོ་བྱས་ངན་མངོན་སུམ་
 བཞིན། རྩོད་པའི་ལམ་དུ་ཐད་ཐད་མ་ཡིན་པ། རྩོད་གི་སྤྲོད་པ་མི་བཟད་དེ་
 ཉིས་ཤིག་ ཅིས་པས། ཆང་ནི་རྒྱིག་པ་དང་། རྒྱལ་བསྐྱེད་དང་། གདམ་
 ངན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གཞི་དང་། སེམས་རྣལ་དུ་མི་གནས་པར་སྦྱོ་
 བར་བྱེད་པའི་རིག་རྒྱལ་ཀྱང་ཡིན་ལ། ཆང་ལ་རྩིས་འགྱུར་ཞེས་བརྗོད་
 པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་དེ་ཡིན་ལ། འདི་ཕྱིར་སྤྱོད་བསྐྱེད་མ་ལུས་པ་འབྱུང་བའི་
 རྒྱ་ཡང་ཡིན་དེ། ཆེ་འདིར་རྒྱལ་བསྐྱེད་མ་ལུས་པ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཡིན་པ་རྒྱས་
 པར་བསྐྱེད་ཟེན་ལ། ཕྱི་མར་རྒྱལ་བསྐྱེད་མ་ལུས་པ་འབྱུང་བའི་རྒྱར་འགྱུར་
 བ་ནི། འཇིག་རྟེན་ཕྱི་མར་རྒྱལ་བསྐྱེད་ཅི་འབྱུང་ཐམས་ཅད་རྒྱིག་པའི་ལས་
 ལས་བྱུང་ལ། ཆང་འབྱུངས་པ་ནི་རྒྱིག་པའི་མ་མོ་སྟེ་རྒྱིག་པའི་ཆོ་ག་དང་།
 རྒྱིག་པའི་འབྱུང་ཁངས་ཡིན་པས་སོ། ཆང་འབྱུང་བ་ནི་ཆེ་འདིར་གདམ་ངན་

དང་མི་འདྲོད་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ངན་ཇི་ལྟར་བྱེད་པ་མངོན་སུམ་དུ་
 མཐོང་བ་ལྟར་སྟོ། དེར་མ་ཟད་ཚོད་པའི་ལམ་དང་ཐ་མི་དད་པ་འབྲུག་ལོང་
 མཐའ་དག་འབྱུང་བའི་ལམ་ཉིད་དང་། སྒྲིག་པ་དང་སྒྲུག་བསྐྱེད་ལ་སྦྱར་
 བའི་གདམ་ངན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་ཡང་མི་ཤེས་པར་ཆང་ལ་དགའ་བ་ནི་
 མྱོངས་པའི་མུན་ནག་འབའ་ཞིག་གིས་བསྐྱབས་པ་ཡིན་པས་སྤྲིང་གི་མུན་པ་མི་
 བཟད་པ་དེ་ཉེས་ཤིག་ཅེས་གདམས་སོ།

༡༩ ཆང་འབྱུངས་བ་ཕུང་གྲོལ་ཀུན་གྱི་གཞི་ཡིན་པ་ནི། གང་གི་
 སྒོ་ནི་རབ་དུ་ཉམས་གྱུར་བས། ས་མ་ཉེས་མེད་པའང་གསོད་འགྱུར་ཞིང་།
 བདེ་ལ་མ་ཆགས་དཀའ་ཐུབ་ཅན་ཡང་གསོད་། བཙོང་པའི་མཆོག་འདི་རྒྱལ་
 པོར་ཕུལ་བ་བཞིས། མི་ཡི་བདག་པོ་ཆ་ནི་འདི་འདྲ་ཡང་། འཇིག་རྟེན་ན་
 རྟེན་ཞེས་རབ་དུ་བྲགས། ཡོན་ཏན་ལ་ནི་གང་དག་མི་དགའ་བ། དེ་དག་
 ཆང་དེ་ཉེས་ལ་འབད་པར་གྱིས། ཞེས་པས། ཆང་གིས་ཚུས་དེ་ལྷགས་
 ཉེས་དཔྱད་པའི་སྒོ་གྲོས་རབ་དུ་ཉམས་ནས་མཆམས་མེད་ཀྱི་ལས་བབྱི་བ་ལ་
 བག་ཆ་བ་མེད་པ། ས་མ་ཉེས་མེད་གསོད་པར་ཡང་ཡང་མེད་པ། འཁོར་
 བའི་བདེ་བ་ལ་མ་ཆགས་པའི་དཀའ་ཐུབ་ཅན་དྲང་སྤྲོད་དང་། འཕགས་པ་

དག་བཅོམ་པ་གསོད་པར་ཡང་ཡིད་ཁྱུ་པ་མེད་པ་སོགས་སྒྲིག་པ་ཚབས་ཆེན་
 བོ་གསོགས་དྲེ་ལུང་པའི་ནང་བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་། འཕམ་ཅོད་དང་ནང་
 ཡམས་སོགས་མུང་གྲོལ་གྱི་བྱ་བ་མཐའ་དག་ཆང་འདི་ལས་བྱུང་བས། རྒྱུད་
 ཅག་ལིགས་པའི་བྱ་བ་ལ་མི་དགའ་བར་ཉིས་སྟོན་ལ་དགའ་ན་ཆང་འདི་བཙོང་
 པའི་ནང་ནས་མཚོག་དེ་རྒྱལ་པོ་བྱིད་ལ་འབུལ་བས་བཞིས་ཤིག་ འདི་ཕྱི་
 གཉི་ག་མུང་བ་གདོན་མི་བ་དང་། མིའི་བདག་པོ་ཞིས་བོས་བཞིན་དུ་རྣམ་
 པ་ཀུན་དུ་མུང་བར་བྱེད་ཅིང་། འཇིག་རྟེན་ན་ནི་བྱིད་རྒྱལ་པོ་ཡིན་པའི་ཆ་
 རས་ལྷ་ཞིས་གྲགས་པ་དང་འགལ་བ་སྟོད་པ་དང་། ཡོན་ཏན་ལ་མི་དགའ་
 བས་ཐུག་པའ་བར་འདོད་ན། ཆང་འདི་ཉིས་ལ་བདུང་བར་འབད་པར་གྱིས་
 ཤིག་ཅིས་གདམས་སོ།

༡༥ གཉིས་པ་སྟེ་བ་ཕྱི་མར་མུང་བའི་ཉིས་དམིགས་བྱེ་བྲག་དུ་
 བསྐྱན་པ་ནི། གང་ཞིག་བསྐྱེན་ནང་ན་པ་སྟོད་པར་འབྱུང་། རབ་དུ་འཇིགས་
 པས་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བར་ལྷུང་། དུད་འགྲོའི་གནས་དང་ཡི་དྲགས་དབུལ་
 འབྱུར་ག། མཐོང་བར་འདོད་པའང་དེ་ནི་སུ་ཞིག་ཡིད། ཆང་དེ་ཉིད་དུ་
 འཕུངས་ཀྱང་རྣམ་པར་སྟོན་པ་ནི། མི་ཡི་གནས་སུ་སྟེས་ཀྱང་ཚུལ་ཁྲིམས་ལྟ་

བ་ཉམས། བང་གི་ཕྱོགས་ཀྱང་མནར་མི་འབར་བས་བསྐྱེགས་པར་འགྲོ། ཡི་
 དྲགས་ཡུལ་དང་དུད་འགྲོ་དམན་པར་གནས་པར་འགྱུར། ཞིས་པས།
 ཆང་འཐུངས་པ་ལས་ཆེ་ཕྱི་མར་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་དང་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་
 བུ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་བཟོད་པར་དཀའ་བ་འབྱུང་སྟེ། ཆང་བང་ཞིག་ལ་བསྐྱེན་
 ན་ཆེ་འདིར་ངན་སོང་དུ་སྒྲིབ་འི་སྒྲིག་པའི་ལས་ཆབས་ཆེན་པོར་སྤྱོད་པར་
 འགྱུར་བ་དང་། དེ་ལས་ཆེ་ཕྱི་མར་འཛིགས་ཤིང་མཐོང་ཙམ་ལའང་བཟོད་
 དཀའ་བའི་དམུལ་བར་ལྷུང་བ་དང་། དུད་འགྲོའི་གནས་སུ་ལྷུང་བ།
 དབུལ་ཞིང་མོངས་པ་ཡིད་དྲགས་ཀྱི་གནས་སུ་ལྷུང་བར་འགྱུར་པོ། ངན་སོང་
 བསྐྱེན་གྱི་གནས་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་མི་བཟོད་ཅིང་། རྩུབ་པ། བཟོད་སྒྲགས་
 བྲལ་བ། ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་དཔེ་བུ་བར་དཀའ་བས་དེར་སྒྲིས་པ་ལྟ་ཞོག
 མཐོང་བ་ཙམ་ཡང་འཛིགས་ཤིང་ཡང་བའི་གནས་དེ་དག་འདོད་པ་སུ་ཞིག་
 ཡོད་དེ་མེད་དོ། རང་ལ་ཕན་པར་འདོད་པའི་སྒོ་བྲོས་ཀྱི་རྩལ་ཅི་ཡོད་ཀྱིས་
 ངན་སོང་གསུམ་དུ་རྣམ་ཡང་མི་ལྷུང་བ་ལ་བསྐྱེམ་དགོས་དེ། ཆང་ཉུང་
 ཞིག་འཐུངས་ཀྱང་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་འབྲས་བུ་ངན་སོང་དུ་སྒྲིས་ནས་སྤྲུག་
 བསྐྱེད་བཟོད་སྒྲགས་མེད་པར་རྒྱན་པོར་པོར་མྱོང་བར་འགྱུར་ལ། བརྒྱལ་དེ་

ནས་ཐར་དེ་མེད་གནས་སུ་སྦྱིས་ཀྱང་བྱེད་པ་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་ཆང་ལ་
 དགའ་བ་དང་། དེས་སེམས་འཁྲུགས་པ་དང་རྩོལ་གྱིས་དབུལ་བ། སྦྱིས་པོ་
 གཞན་གྱིས་སྦྱོང་པའི་གནས་སུ་འགྱུར་བ་དང་། བཞིན་མི་སྤྱུག་པ་དང་།
 བཀྱིས་ཤིང་སྦྱོམ་པས་གདུང་བ་དང་། མི་བདེན་པ་དང་། དྲན་པ་ཉམས་པ་
 དང་། གཉིན་བཤེས་རྣམས་ཀྱིས་སྦྱོང་བར་འགྱུར་བ་དང་། སྦྱོམ་པ་གང་
 གྲངས་པ་རྣམས་མཐར་མི་འབྲོལ་བ་སོགས་འཕྲུལ་དང་ཕུགས་ཀྱི་ཉེས་སྦྱོན་
 མཐའ་ཡས་པ་འབྱུང་བ་དང་། མྱོང་བ་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་ཆུལ་ཁྲིམས་
 ཉམས་པ། ལྟ་བ་ཉམས་པ། ཚོ་ག་ཉམས་པ། སྦྱོང་པ་ཉམས་པར་བྱེད་
 པས་ཕྱིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་བྱས་པས་ལོག་པའི་ལམ་དང་སྤྱུག་བསྐྱུལ་གྱི་འཁོར་
 ལོ་ལས་ནམ་ཡང་ཐར་བའི་སྐབས་མི་འབྱེད་དོ་ཞེས་གདམས་སོ།

༡༥ དེ་ལྟ་བུའི་ཉེས་སྦྱོན་རྣམས་ཁོང་དུ་ཆུད་ནས་ནམ་ཡང་ཆང་
 འབྲུང་བར་མི་རེགས་པར་བསྐྱན་པ་ནི། ཆུལ་ཁྲིམས་ཉམས་པར་འགྱུར་ཞིང་
 གཏམ་ངན་མངོན་སུམ་འབྱུང་། རོ་ཆ་མེད་ཅིང་སློ་བློས་བྱི་མ་ཅན་དུ་འགྱུར་
 གང་ཞིག་འབྲུང་ན་ཡོན་ཏན་དེ་དང་དེ་ཉམས་པ། དེ་བས་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་
 ཆང་འབྲུང་ག་ལ་རེགས། ཞེས་པས་གནད་བསྐྱུས་ན། ཆང་གང་ཞིག་འབྲུང་

ན་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་མཁམ་ཙ་བ་རྒྱལ་བྱིམས་ཉམས་པ་དང་།
 གཏམ་ངན་སྣ་ཚྭ་གསལ་བཤེད་པ་མངོན་སུམ་དུ་འབྱུང་བ། རྩ་ཆ་མེད་ཅིང་
 བྱིམ་མེད་པ་དང་། ལེགས་ཉེས་དཔྱད་པའི་སློབ་གྲས་ཉམས་དེ་སེམས་བྱི་མ་
 ཅན་དུ་འགྱུར་བ། རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་པས་བསྐྱབས་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་
 དང་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར། རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་
 ཀྱིས་ད་ཕྱིར་ཆད་ཆད་འཁུངས་པ་གལ་ཤིགས་དེ་མི་ཤིགས་སོ། ཞེས་གདམས་
 སོ། དེ་ནས་རྒྱལ་སློན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཆད་གི་ཉེས་དམིགས་བྱ་ཆེར་བསྟན་
 པ་ལྟར་ཁོང་དུ་ཆུད་ནས་དུག་ཁོང་དུ་སོང་བ་ལྟ་བུའི་འགྱོད་གདུང་བྲག་པོས་སྤང་
 སྤང་རྒྱལ་བ་ཞིན་ཡིད་དམ་བཅས་ནས་རྒྱལ་པོས་ཆད་འཁུངས་པ་ལ་ཆགས་གིང་
 ཞིན་པ་མེད་པ་བརྒྱ་སྟེན་ལ་ཞུ་བ། དུམས་པ་པ་མཁམ་ན་འདུལ་བས་
 མཉེས་བྱས་སྤྲུལ་བ་ཞིན། རྒྱལ་དང་རྒྱལ་མིན་མཁས་པའི་ཐུབ་པས་སྤྲས་པ་
 བཞིན། ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་ལ་པན་ཕྱིར་ལེགས་པར་གདམས་པ་དེ། སྟོན་
 པས་ཉམས་སུ་སྤངས་དེ་རྒྱལ་བ་ཞིན་མཉེས་པར་བགྱིའོ། ལེགས་པར་སྤྲས་
 པའི་ལན་དུ་མཆོད་པ་འདི། ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་ལས་བཞིས་པར་ཤིགས་སོ།
 ཡུལ་གྱི་བཟང་པོ་ལྟ་ཡང་ཁྱོད་ལ་འབུལ། དུན་མོ་བརྒྱ་དང་བཞིན་པ་ལྟ་བརྒྱ

འབུལ། ཉ་མཚོག་སྒྱར་བའི་ཤིང་ཉ་འདི་བཅུ་བཞེས། བདག་གི་སྒྲ་མ་ཕན་
 པ་སྟོན་པར་འགྱུར། གཞན་ཡང་བདག་གིས་གང་དང་གང་བགྱི་བ་འདིར་སྤྱིང་
 ཞིང་སྟོན་ཆད་ཀྱང་བདག་ལ་སྒྱུན་རས་ཀྱིས་བཅའ་བར་གསལ། བརྒྱ་བྱིན་
 བྱིས་སྒྲས་པ། ཡུལ་གྱི་མཚོག་ལ་སོགས་པའང་ང་མི་འདོད། ལྷ་དབང་ང་
 ཡིན་ཀྱུལ་པོས་ཤེས་པར་བྱས། ཕན་པར་སྒྲས་ལ་མཚོད་པར་བྱ་བ་ནི།
 བསྟོ་བའི་ཆོག་བཞིན་ཉམས་སུ་ཡིན་པ་ཡིན། བྲགས་དང་དཔལ་གྱི་ལམ་ནི་
 འདི་ཡིན་དེ། ཆེ་རབས་གཞན་ལ་བདེ་བ་དེ་ཡང་འཕྲོག། དེ་བས་ཆང་ལ་
 ཆགས་པ་རབ་སྤྱོདས་ལ། ཆོས་ལ་གནས་པ་ང་ཡི་ཡུལ་ལ་བརྟེན། ཞེས་དེ་
 སྐད་ཅེས་སྒྲས་ནས་བརྒྱ་བྱིན་དེ་ཉིད་དུ་མི་སྤྱང་བར་གྱུར་དེ། དེ་ནས་ཀྱུལ་པོ་
 དང་སྟོན་པོ་འབངས་དང་བཅས་པ་ཆང་གི་ཉེས་དམིགས་རིག་ནས་ཆང་གཙོར་
 བྱས་པའི་མི་དགེ་བ་སྤངས་དེ་དགེ་བ་ལ་མངོན་པར་བརྩོན་པར་གྱུར་དོ།

༡༥ གསུམ་པ་དེ་དག་གི་དོན་བསྒྲས་པ་ནི། སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་མདོ་ལས། ཆང་འཕྲང་བ་ལ་སྟོན་སུམ་ཅུ་ཅེ་ལྔ་གསུངས་དེ། རྩ་བ་ཟད་
 པར་འགྱུར་ག། ནད་མང་བར་འགྱུར་བ་དང་། འཕྲབ་མོ་དང་ཅོད་པ་མང་
 བར་འགྱུར་བ་དང་། མི་སྟན་པར་བྲགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། སྤྱ་བ་ཡང་

སྒྲིན་པར་བྱིད་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཉམ་ཆུང་བར་བྱིད་པ་དང་། ལོངས་སྤྱོད་
 མ་ཐོབ་པ་མི་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། དེའི་ལོངས་སྤྱོད་ཐོབ་པ་ཟད་པར་
 འགྱུར་བ་དང་། གསང་བའི་ཆོག་མི་ཐུབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། དེའི་ལས་
 གྱི་མཐའ་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ལུས་ཉམ་ཆུང་བར་འགྱུར་བ་དང་།
 མར་མི་འཛིན་པར་འགྱུར་བ་དང་། སར་མི་འཛིན་པར་འགྱུར་བ་དང་།
 གན་རབས་ལ་རིམ་གྱི་མི་བྱིད་པར་འགྱུར་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ལ་མི་གྱུས་
 པར་འགྱུར་བ་དང་། ཆོས་ལ་མི་གྱུས་པར་འགྱུར་བ་དང་། དགོ་འདུན་ལ་
 མི་གྱུས་པར་འགྱུར་བ་དང་། བསྐྱབ་པ་ལ་མི་གྱུས་པར་འགྱུར་བ་དང་།
 དབང་པོ་མི་སྒྲིམ་པར་འགྱུར་བ་དང་། བྱད་མེད་ལ་བག་མེད་པར་སྤྱོད་པར་
 འགྱུར་བ་དང་། མཛའ་བཤེས་ལ་སོགས་པས་སྤྱོད་བར་འགྱུར་བ་དང་།
 སྒྱི་བོ་མང་པོའི་ཡིད་དུ་མི་འོང་བར་འགྱུར་བ་དང་། དགོས་པ་ཞིག་ཡོད་
 ནའང་དེ་ལ་མི་འབྲི་བ་དང་། ལྷོས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཆུལ་ཁྲིམས་
 འཆལ་བར་འགྱུར་བ་དང་། དགོ་བའི་བཤེས་གཉིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བ་
 དང་། མི་དགོ་བའི་ཆོས་ཡོངས་སུ་འཕེལ་བར་འགྱུར་བ་དང་། དགོ་བའི་
 ཆོས་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་དང་། མཁས་པ་ནམས་ཀྱིས་དེ་ལ་ཡིད་ཆེས་

པའི་གནས་སུ་མི་བྱེད་པ་དང་། སྤྱི་འདུན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གྱི་འཕྲིན་ལྗོངས་ལྟར་བྱུང་བ་དང་། བཟའ་ཚོ་ལ་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། སྦྱོན་པར་འགྱུར་བའི་
 ལས་བྱེད་ཅིང་གསོག་པ་དང་། སྦྱོན་བཞིན་དུ་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་པར་
 འགྱུར་བ་དང་། ཤི་ནས་ངན་སྤོང་ངན་འགྲོ་ལོག་པར་ལྷུང་བ་སེམས་ཅན་
 དམུལ་བར་སྦྱི་བ་དང་། མིར་སྦྱིས་ཀྱང་སྦྱོ་བའམ་ཆེད་ངས་ཅན་དུ་འགྱུར་
 བའོ། གཞུང་འདི་དང་གཞན་ལས་བྱུང་བའི་བཅོས་པའི་ཆང་ཞེས་པ་ཐ་སྙད་
 འདྲུག་ས་གསལ་ཁ་མི་སྤང་ཡང་གསུང་གི་འགྲོས་ལ་དཔགས་ན། འབྲུ་སོགས་
 ཀྱི་ཆང་ལས་ཆས་སྦྱར་གྱིས་ནམ་པ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། ཆང་གི་རྒྱ་ཉིད་
 སྦྱོགས་དེ་ཨ་རག་དུ་བཅོས་པ་དེ་དག་ཡིན་ལ། འདི་ལ་དེང་སང་ལྔ་ར་མ་
 གྲགས་པའི་རྒྱས་པ་ཆེ་ཆུང་དང་རིན་ཐང་ཆེ་ཆུང་སྒྲ་ཆོགས་པ་ཡོད་འདུག་ཅིང་།
 དེ་དག་བདུངས་ནས་ངོ་མས་མི་ཤེས་པའི་དབང་གིས་རང་གི་སྒོ་བ་དང་།
 མཆིན་པ། ཁྲག་ཅ་སོགས་སུ་གཞོན་སྦྱོན་ཆབས་ཆེ་བཅོ་ལྷགས་གོང་གསལ་
 ལྟར། རང་སྦྱོག་རང་གིས་སྤང་བ་འཛམ་གླིང་གང་སར་ཆེས་མང་བ་མ་ཟད།
 སྤུན་གཅིག་ཤུས་མཐོང་ཐོས་ལ་མཆིན་ནའང་བརྒྱ་ཕྱག་བརྒྱལ་བ་བྱུང་སོང་ལ།
 དེའི་ནང་ནས་ཤལ་ཆེ་ར་སྒོ་བ་འབྲུམས་པ་དང་མཆིན་པ་འཆིགས་པ་དང་

རུལ་ནས་འཆི་སྒྲིན་བྱང་འདུག རྒྱུ་ཚན་རིག་གི་ལམ་ནས་སྒྲོ་དཔར་
 བརྒྱབས་པ་དང་གཤགས་བཅོས་བྱས་པ་མ་དར་བས་དེ་ལྟ་བུའི་ཆབས་ཆེ་བྱང་
 བ་མ་ཤེས་ནས་ཕྱི་རྒྱལ་དུ་ཆང་རག་འབྱུང་མཁན་གིན་དུ་མང་ཡང་དེང་སང་དེ་
 ལྟ་བུ་ཤེས་ཚེར་བྱང་སྟེ། ཚན་རིག་ཡར་རྒྱས་ཆེ་ས་གང་ཡིན་ལ་ཆང་རག་
 ཚོད་མེད་འབྱུང་མཁན་ཉུང་དུ་ཕྱིན་ཡོད། བོད་དུའང་དེ་བཞིན་རྒྱར་གཤིས་
 སྒྲིད་དམན་པ་བས་ཀྱང་གཤིས་སྒྲིད་བཟང་བ། ཤེས་ཡོན་ཆེ་བ། ལྷག་
 བསམ་ལུན་པ། འབྱོར་པ་རྒྱས་པ་ཆེས་མང་པོ་ཡང་ཆང་རག་གིས་ཐོངས་
 ནས་གཞུང་ཞབས་པ་རྣམས་ཀྱང་གཞུང་དོན་མ་འཛོན་པ་དང་། ཅིས་རྟོག་ལྷག་
 པ། རྒྱུར་དོན་མ་འཛོན་པ་དང་། རང་གི་སྤུ་གུའི་འགྲོ་སྤངས་བཟོ་མ་ཐུབ་
 པ། དཔལ་འབྱོར་ལ་གྱུད་ཆག་ཆེ་བ། མང་ཚོགས་ཀྱི་ཡིད་ཆེས་བརྟགས་
 པ། མི་ཡར་ཐོན་གྱི་གྲལ་ནས་བྱད་དེ་ཐ་གལ་བའི་རང་མདོག་ཐོན་པ་སྤྲེལ་
 སྒྲི་སྒྲིར་གཉིས་ཐད་རང་གཞན་གྱི་དོན་ཆེན་བརྟགས་ནས་འབྲམ་ཉལ་ཁོ་ནར་
 ཐུར་བ་ཆེས་མང་བས་ཕྱིན་ཆད་སྤང་སྤང་མ་འཛོལ་བར་འབད་པ་གིན་དུ་གལ་
 ཆེ་ཡོ།

INSTITUTE OF BUDDHIST DIALECTICS

P.O. McLeod Ganj, Dharamsala-176219

Distt. Kangra (H.P.), India

Phone : 2215